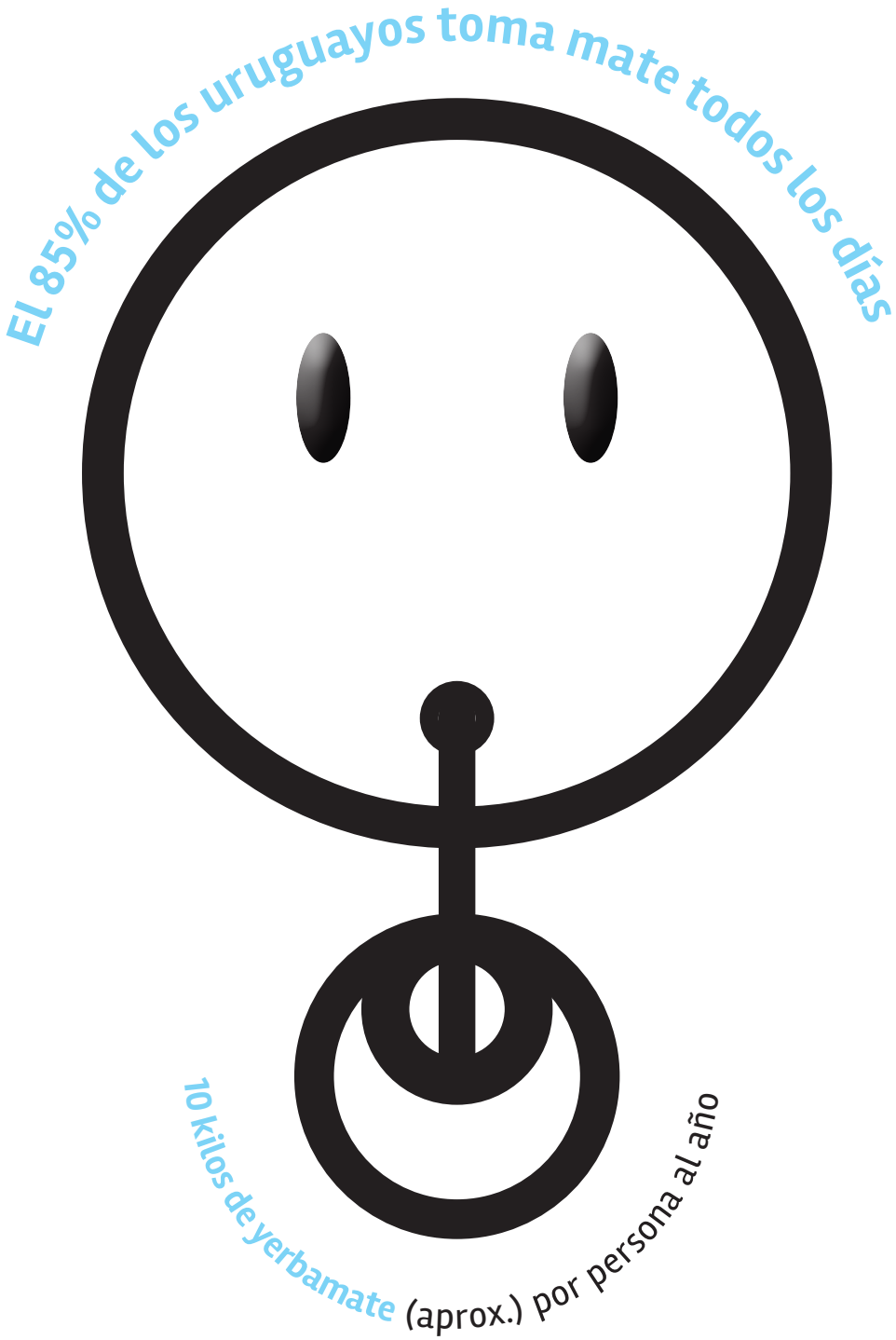
EL MATE ES CULTURA


El 85% de los uruguayos toma mate todos los días
10 kilos de yerbamate (aprox.) por persona al año

Argentina es el principal productor de yerba del mundo con 206.000 hectáreas cultivadas -90% en Misiones y 10% en Corrientes-.

1er

BRASIL ES EL PRINCIPAL PROVEEDOR DE LA YERBA QUE CONSUMEN LOS URUGUAYOS

ESTE PAÍS CUENTA CON UNAS 85 MIL HECTÁREAS DESTINADAS AL CULTIVO DE YERBAMATE EN LOS ESTADOS DE RÍO GRANDE DO SUL, SANTA CATALINA Y PARANÁ.

EN SIRIA, EL MATE ES LA BEBIDA DE LA REBELIÓN Y UN BOTÍN DE GUERRA LLEVADO DESDE LA ARGENTINA, PASÓ DE SER UN PRIVILEGIO DE LOS RICOS A INFUSIÓN FAVORITA DE LOS REBELDES

«CUANDO CONQUISTAMOS POSICIONES DEL EJÉRCITO, ADEMÁS DE ARMAS Y EQUIPO, CAPTURAMOS LAS PROVISIONES DE YERBA DE LA OFICIALIDAD ALAUITA», CUENTA MAHMOUD, UN COMBATIENTE DE 25 AÑOS QUE INTEGRA LAS FILAS DEL EJÉRCITO LIBRE SIRIO (ELS).

OTRA ACEPCIÓN DE LA PALABRA:

MATE

SEGÚN LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA:

1. M. COLOQ. ARG., BOL., CHILE Y UR. CABEZA DE UNA PERSONA.

alata
low/no tech speaker

«EL MATE, A SU MODO, EMPAREJA LAS CLASES SOCIALES, PORQUE A TODOS PERTENECE. LO BEBIERON PATRONES Y PEONES EN LA RUEDA PATRIARCAL DE OTRORA; JEFES Y SOLDADOS EN LOS VIVACES REVOLUCIONARIOS; AMOS Y ESCLAVOS EN LOS FLORIDOS PATIOS DE LAS CASONAS COLONIALES. Y EN TODOS LOS TIEMPOS FUE EL MATE EL QUE HIZO LA RUEDA Y NO LA RUEDA LA QUE TRAJO AL MATE.

DANIEL VIDART

«LOS URUGUAYOS TENEMOS AL MATE TAN CERCA DE LA NARIZ QUE NI LO VEMOS» [...] «ME IMPRESIONA VER CÓMO EL MATE SE HA TRANSOFRMADO EN PARTE DEL ORNATO PÚBLICO DE MONTEVIDEO».

NELSON SCARTACCINI, AUTOR DE LA PELÍCULA TODO SOBRE MI MATE, 2011.

Principales «yuyos» para el mate

El mate con yuyos tiene sus *fans* y sus detractores. Hay quienes se cortarían la mano antes de mezclar yerba con yuyos. Otros recurren a ciertas hierbas medicinales para aprovechar sus bondades mediante el ritual diario de la infusión más importante del país. Si bien existen numerosas yerbas compuestas, con yuyos o especias, comerciales, muchos materos hacen sus propias mezclas. La mayoría se agrega en el agua del termo; otras, como la cáscara de naranja, directamente en la yerba.

Yerba mate (*Ilex paraguariensis*)

Sombra de toro (*Jodina rhombifolia*). Se utiliza en el mate para combatir la indigestión (2 hojas por litro de agua) y la gripe (5 hojas por litro de agua.).

PARA DESCANSAR MEJOR

Cedrón, burrito, cáscara de naranja, poleo, lavanda, tilo, toronjil, valeriana.

PARA REGULAR EL CICLO MENSTRUAL

Manzanilla (hojas)*, marrubio.

PARA DAR AROMA Y SABOR

Cáscara de naranja, cedrón, frutos de aruera (*Lithraea molleoides*), menta peperina, pitanga, poleo.

PARA MEJORAR LA DIGESTIÓN

Arrayán, burrito, angélica, anís, boldo, cáscara de naranja, cedrón*, chilca*, hierbabuena, manzanilla, marcela*, marrubio*, menta*, pitanga, romero*, tomillo*, yerba lucera*.

PARA COMBATIR INFECCIONES

Cáscara de limón, poleo, lavanda, tomillo.

PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN

Castaño de indias, *Ginkgo biloba*, menta.

PARA COMBATIR EL REUMA

Apio cimarrón, bardana, carqueja* (*B. articulata*), fresno, guaco*, tramontana, tusca, jarilla, menta*, palo azul.

PARA ESTIMULAR LA LIBIDO

Damiana, menta*, menta peperina*, muña muña (*Satureja parvifolia*).

PARA ELIMINAR TOXINAS

Borraja, culandrillo, ortiga, palo santo.

PARA TRATAR CATARRO Y BRONQUITIS

Anachauita, caraguatá, cedrón*, chañar, eucalipto, azota caballos (corteza)*, hisopo, guaco*, llantén*, malvavisco (*Sphaeralcea bonariensis*)*, marcela*, paico, poleo, salvia de la puna, vira vira, ambay, peperina, cedrón*, sombra de toro*, toronjil*, tilo*.

PARA TRATAR PROBLEMAS RENALES

Apio cimarrón, bardana, bolsa de pastor, cardo, caroba, fresno, ortiga.

PARA ALIVIAR LA ACIDEZ

Cáscara de limón, cáscara de naranja, congorosa*, incayuyo (*Lippia integrifolia*)*.

PARA MEJORAR LA MEMORIA

Romero*.

PARA TRATAR PROBLEMAS HEPÁTICOS

Alcaucil, carqueja crespa* (*B. trimera*), bardana, boldo, cardo*, diente de león, marrubio, mastuerzo (*Coronopus didymus*), caapiquí* (*Centaurium pullchellum*), tayuya (*Cayaponia bonariensis*)*, yerba carnicera*.

PARA COMBATIR LA PRESIÓN ALTA

Aloe vera, mburucuyá, muérdago, olivo, ortiga.

PARA ALIVIAR EL DOLOR DE CABEZA

Albahaca, aloe vera, barba de choclo, manzanilla, matricaria, peperina*, menta*, mburucuyá, lavanda, tilo, valeriana.

PARA BAJAR LA FIEBRE

Cina cina (flores)*, tomillo*.

PARA TRATAR LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS

Alfalfa, cola de caballo, diente de león, ortiga.

PARA COMBATIR EL ESTREÑIMIENTO

Aloe vera, amargón, ombú (hojas: purgante violento)*, fresno, peperina, muña muña, sarandí blanco, sen.

PARA «CORTAR» LA DIARREA

Arrayán, carqueja* (*B. articulata*), culé, tala, yerba carnicera*.

PARA TRATAR NERVIOSISMO E INSOMNIO

Mburucuyá, tilo, toronjil.

PARA BAJAR COLESTEROL

Congorosa*, menta peperina*.

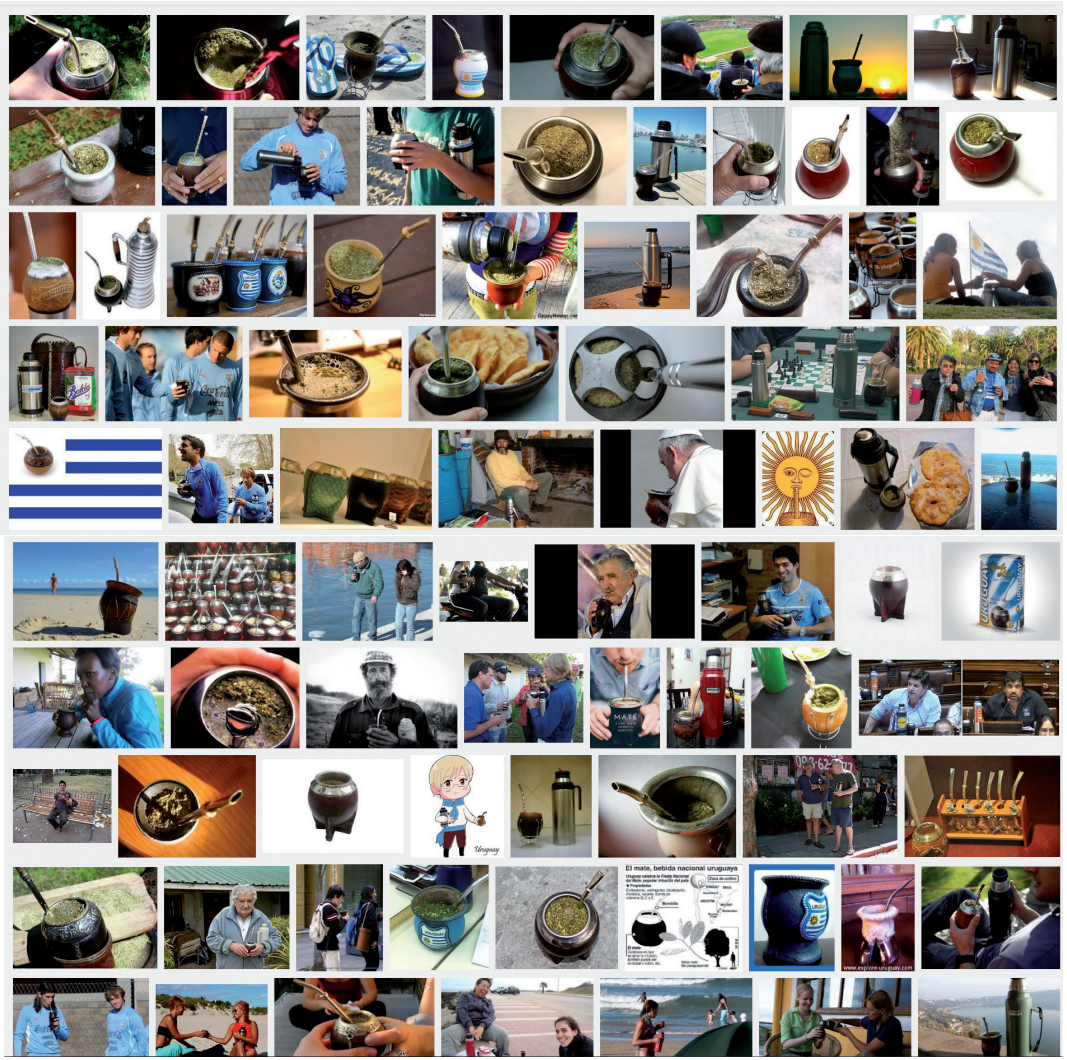
* Las hierbas marcadas con asterisco se usan principalmente en el agua del termo según la literatura consultada. De las otras hierbas no encontré indicaciones de uso y probablemente se puedan usar de ambas formas, en el agua o mezcladas con la yerba.

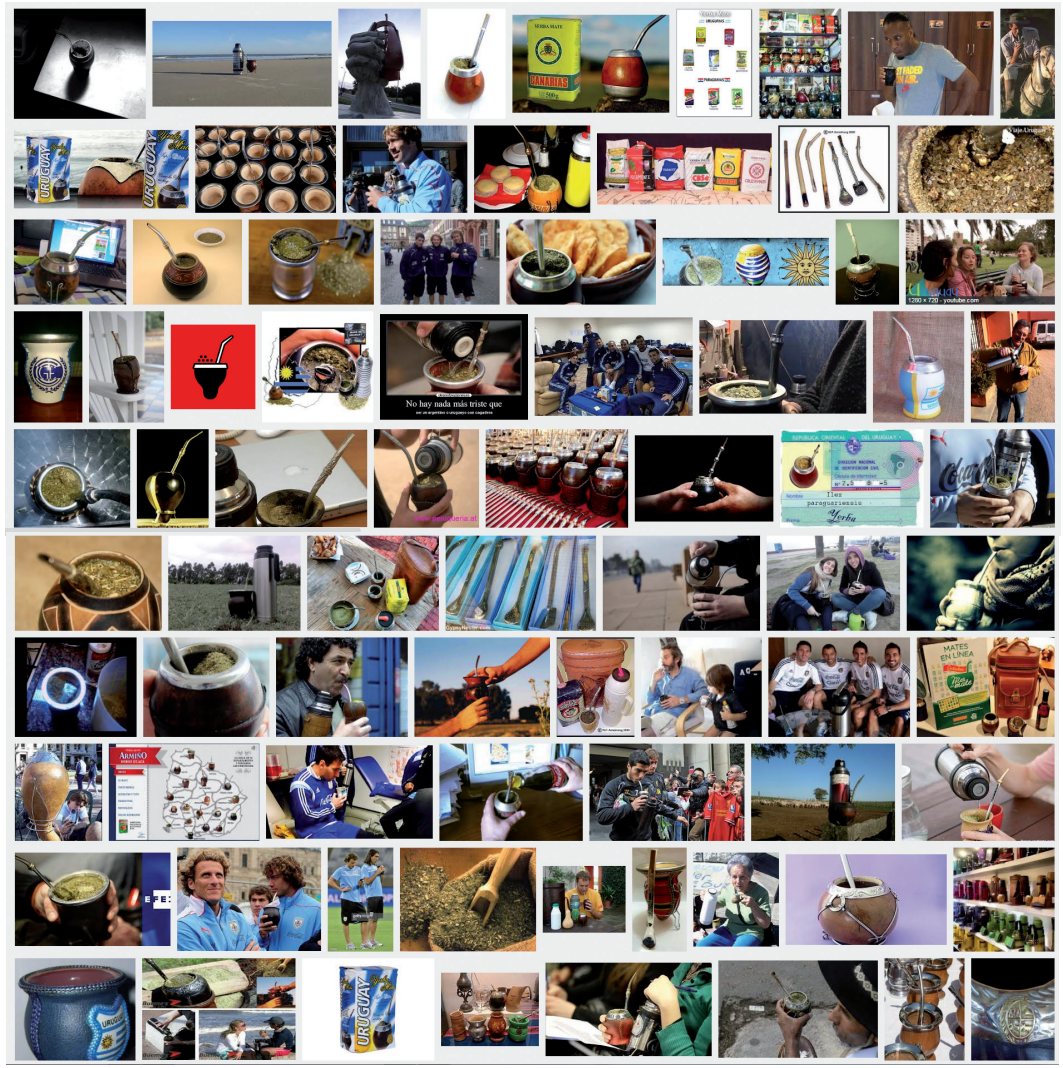
Mate con yuyos en Uruguay. El especialista uruguayo Javier Ricca, autor de *El mate: secretos de la infusión*, cita y describe en su libro las siguientes «plantas medicinales empleadas en la yerba-mate»: anacahuita, albahaca, alcachofa, alfalfa, apio cimarrón, arrayán, aruera, boldo, caapiquí o centaura, caragutá, cardo, carqueja (dulce, amarga), carqueja crespa, carnicera-yerba, cedrón, cepacaballo, chilca, cina-cina, coliandro, culandrillo, culé, Francisco Álvarez, guaco, hinojo, incayuyo, llantén, lucera, malvavisco, manzanilla, marcela, marrubio, menta, poleo, mburucuyá, ombú, piperina, pitanga, ruda, romero, sarandí blanco, sombra de toro, tala, tayuya, tila, tomillo y toronjil.

Mate con peperina, arcayuyo... En Córdoba y otras provincias argentinas del centro del país se saboriza el mate con hierbas serranas. La menta peperina (*Minthostachys verticillata*), es considerada la compañera tradicional de dicha infusión. Los que la utilizan afirman que actúa como digestivo y estimulante de la bilis; alivia el malestar hepático y combate las flatulencias y el estreñimiento. En Salta y Jujuy también se usan para el mate el arca yuyo (*Chenopodium vulvaria* L.), la muña muña [*Clinopodium gilliesii* (Benth.) Kuntze] y la rica rica [*Acantholippia deserticola* (Phil.) Moldenke].

LA YERBAMATE ES ANTIOXIDANTE, DIGESTIVA, DIURÉTICA Y ANTIFÚNGICA.

TOMAR MATE ES LA PRINCIPAL —SINO LA ÚNICA— TRADICIÓN DE ORIGEN INDÍGENA QUE SE HA POPULARIZADO ENTRE LOS URUGUAYOS. LOS UTENSILIOS MATEROS SIGUEN EVOLUCIONANDO DE LA MANO DEL DISEÑO Y LA INNOVACIÓN.


URUGUAY
MATE
Uruguay
El mate, bebida nacional uruguaya
www.explore-uruguay.com


YERBA MATE
BANARIAS
URUGUAY
1280 x 720 - youtube.com
No hay nada más triste que
ser un argentino o uruguayo con cagalera
REPUBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY
DIRECCION NACIONAL DE IDENTIFICACION CIVIL
paraguariensis
Yerba
MATES EN LINEA
ARMISO
URUGUAY

KOKKO

BRUNO PEREIRA

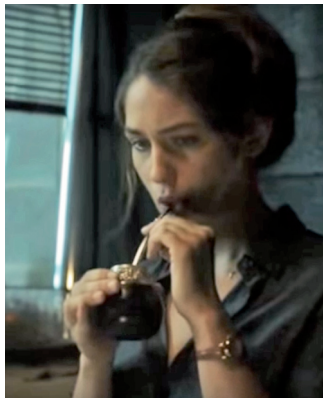
ACENTO

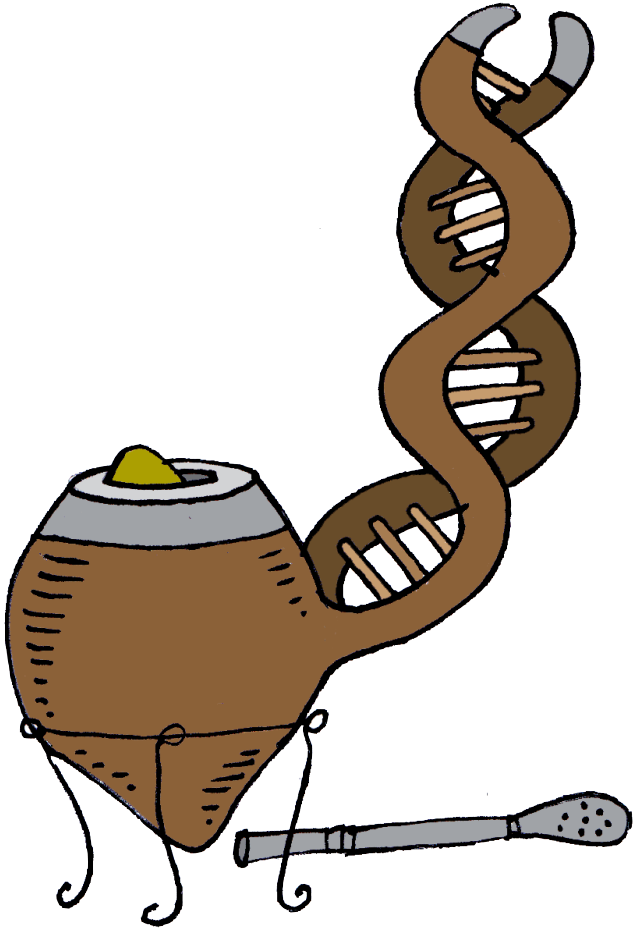
TANAZUL

MATE GO

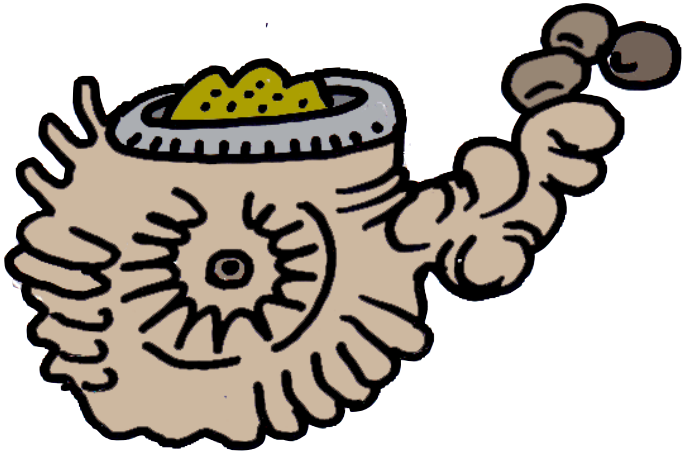
CONSTANZA DÍAZ

—escupe, escupe... no la tomes porque [la primera cebada] *es demasiado amarga...*



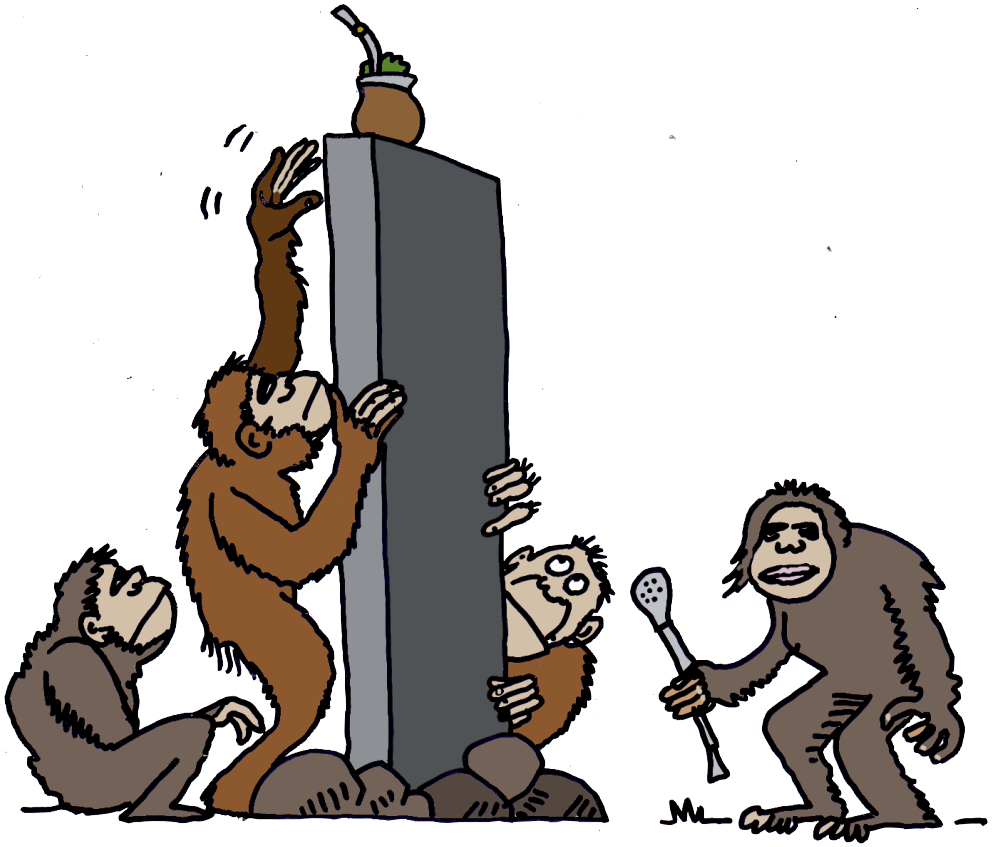


MATE DE
WATSON & CRICK



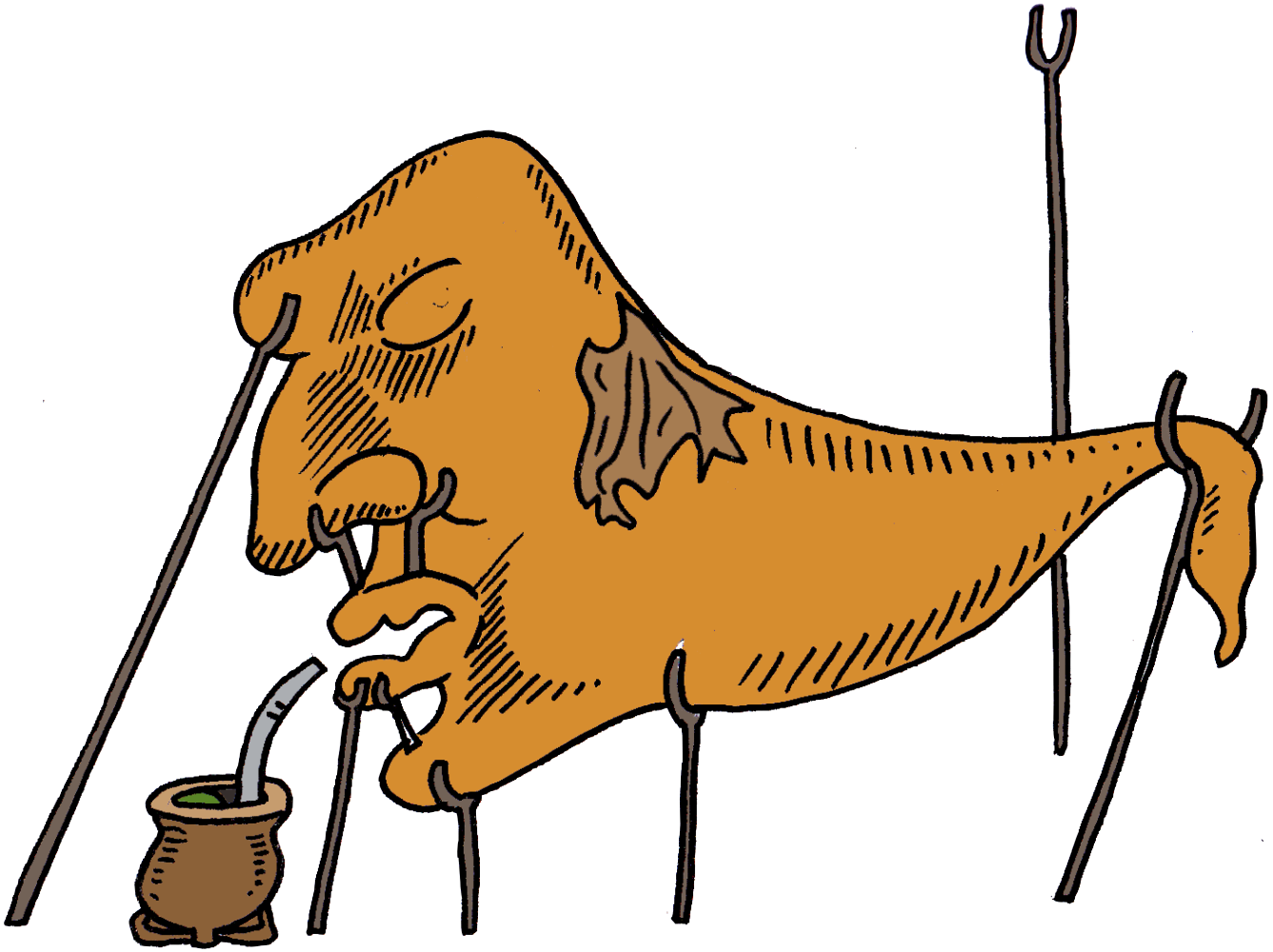
MATE NODULAR DE
DAVID CRONENBERG

EL MATE ES CULTURA



ODISEA DEL ESPACIO
2001
(MATE-HOMENAJE
A STANLEY KUBRICK)

MATE "LAS ALAS
DEL DESEO"
(WIM WENDERS)



POSIBLE MATE
VISTO POR DALÍ #4

Lopecito,
del programa
rural «Americando

Omar Gutiérrez,
el comunicador matero
uruguayo más popular

LOS 10 MATEAMIENTOS

AUTORES: NICO BARCIA, CECILIA RATTI, DENISE RUGO Y ALEJANDRO SEQUEIRA.

1. HINCHARÁS
2. CEBARÁS CON AMOR
3. NO DESEARÁS EL MATE DEL PRÓJIMO
4. NO ROBARÁS TU TURNO EN LA RONDA
5. NO REVOLVERÁS LA YERBA CON LA BOMBILLA
6. NO CEBARÁS CON AGUA HIRVIENDO
7. NO LAVARÁS EL MATE
8. NO TOMARÁS MATE DULCE
9. NO AGRADECERÁS SI QUIERES SEGUIR TOMANDO
10. NO MATEARÁS CON TU ENEMIGO